



"Mit Herz und Hand" ist eine Initiative der Katholischen Pfarrgemeinde Michelbach und der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Alzenau mit Unterstützung des Caritasverbandes Aschaffenburg. Wir sind überkonfessionell tätig und helfen unentgeltlich.

### **Welche Tätigkeiten bieten wir an (1 – 2 Stunden wöchentlich)?**

- Einkaufsgänge  
Begleitung zu Arzt, Friseur, Veranstaltungen
- Hilfen rund ums Haus
- Unterstützung bei Behördengängen/Formulare ausfüllen
- Kleinere Fahrdienste
- Spazierengehen, Vorlesen, Zuhören, Gesellschaftsspiele
- Kinderbetreuung
- Hilfe bei der Grabpflege, Blumen gießen
- Entlastung von Pflegenden Angehörigen

### **Wer kann "Mit Herz und Hand" in Anspruch nehmen?**

- Junge Familien und Alleinerziehende
- Ältere und einsame Menschen
- Pflegenden Angehörige
- Hilfebedürftige
- Personen in Notfallsituationen

Wenn Sie unsere Unterstützung brauchen, wenden Sie sich bitte an:

- Cornelia Fleschhut  
Streuweg 7  
Tel. 7925
- Regina Grünzfelder  
Cornillstraße 33  
Tel. 30162
- Monika Kemmerer  
Spessartstraße 58  
Tel. 4994

### **Wir freuen uns außerdem über jeden ehrenamtlichen Helfer**

Tragen Sie mit uns Verantwortung für unser Dorf, unsere Pfarrgemeinde, unsere Gesellschaft! Haben Sie Spaß an neuen Begegnungen und seien Sie Wegbereiter für ein liebevolles Miteinander und eine wertvolle Zeit!

Die Nachbarschaftshilfe "Mit Herz und Hand" Michelbach wurde im Jahr 2007 gegründet und verfügt derzeit über 25 ehrenamtliche Helfer.

Vor allem Senioren, Behinderte und Schüler nahmen bisher diesen kostenfreien Sozialdienst unserer Pfarrgemeinde in Anspruch. Plauderstündchen, Einkäufe, Nachhilfestunden, Kinderbetreuung, Fahrdienste und Haustierversorgung während des Urlaubs sind nur einige der Leistungen, die angeboten werden.

Wer gerne ein bis zwei Stunden seiner wöchentlichen Freizeit sinnvoll und karitativ gestalten möchte, ist herzlich willkommen. Da die Erfahrung zeigt, dass viele Menschen, die eigentlich der Hilfe bedürfen, sich aber schwer tun, auch darum zu bitten, möchten wir ausdrücklich dazu ermutigen, mit wachem Auge solchen Bedarf in Ihrer Umgebung wahrzunehmen und die Betroffenen auf die Möglichkeiten der Nachbarschaftshilfe hinzuweisen oder uns darauf aufmerksam zu machen.

Es können auch Kontakte zu den Beratungsdiensten der Caritas, der Diakonie und anderen Sozialeinrichtungen im Landkreis vermittelt werden.

Wenn Sie selbst unsere Dienste in Anspruch nehmen möchten, rufen Sie uns bitte an. Trauen Sie sich! Wir helfen gerne! Unbürokratisch und kostenlos!

Ihre Nachbarschaftshilfe

