



TRAUER TREFF ALZENAU

„Dass die Vögel der Traurigkeit über
deinem Kopf kreisen,
kannst du nicht verhindern ...
aber dass sie Nester bauen in deinen
Haaren, dass kannst du verhindern!“

Khalil Gibran



In Kooperation mit:

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Peter und Paul Alzenau
Pfarrei St. Justinus – Pfarreiengemeinschaft Sankt Benedikt am Hahnenkamm

In der Trauer nicht alleine bleiben, ...

schweigen, zuhören oder das Geschehene in Worte fassen, kann Trost geben. Neue Kontakte zu Menschen finden, die Ähnliches erlebt haben und sich austauschen dürfen.

Trauer, Sterben und Tod sind in unserer Gesellschaft immer noch ein Tabuthema. Trauer ist ein emotionaler Zustand, welcher sich in vielfältiger Form ausdrücken kann. Trauer macht Angst, kann zu einem seelischen, wie auch gesellschaftlichen Rückzug führen. Trauer kann krankmachen. Trauer braucht Zeit. Wir wollen Ihnen diese Zeit geben, Ihnen zuhören und offen mit Menschen, die ähnliches erlebt haben, über Ihre Ängste und Emotionen in einer geschützten Atmosphäre reden.

Neustart 2021

Der Trauer Treff Alzenau wird ab Mittwoch dem

20.10.2021

monatlich

an jedem 3. Mittwoch im Monat

im SeniorenWohnen Alzenau

Bachstraße 2, 63755 Alzenau

im Café im 5. Stock stattfinden.

**Der Trauer Treff wird von ausgebildeten und erfahrenen
Mitarbeitern der Malteser Hospizgruppe
Aschaffenburg/Alzenau und des Hospiz Alzenau geführt.**

**Auf Wunsch können auch Einzelangebote in Anspruch
genommen werden.**

Alle Termine finden von 17:00 bis 19:00 Uhr statt

**Eine Anmeldung zu den offenen Treffen für Erwachsene ist
nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.**

Trauer Treff Alzenau

Hospiz Alzenau

06023 320376 -0 / -97

www.hospiz-alzenau.de

Hospizdienst Malteser

06021 4161-18 / -19

www.malteser-aschaffenburg.de